



on-line kongres  
**UZDRAV SE**  
*5.0*

1.-6. června 2026

## PROGRAM

Rozhovory budou přístupné na 24 hod.  
v určený den podle programu.

Přístupy do kongresové místnosti očekávej  
denně v 7 hod. ve své e-mailové schránce.



on-line kongres  
**UZDRAV SE**  
5.0

## 1. Kongresový den pondělí 1. 6. 2026



Karel Svoboda

Jak probudit světlo v tobě



Hana Vynohradnyková

Jak si udržet dobrý zrak do vysokého věku



Dr. David Frej

Nejčastější mýty o zdraví



Štěpán a Melanie Matějko

Poselství divokých bylin



Německý rozhovor



s titulký

Ulrike Eder

Stravování pro 21. století v souladu s naší  
přirozeností

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres  
**UZDRAV SE**  
*5.0*

## 2. Kongresový den úterý 2. 6. 2026



Martin Vachuška  
Dospívání v nedospělé době



MUDr. Barbara Miller  
Léčivé houby - tajný klíč ke zdraví



Lucie Polesná  
Uzdravení z autoimunitní nemoci



Německý rozhovor



s titulky

André Stern  
Doprovod dětí do nové doby

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres  
**UZDRAV SE**  
5.0

## 3. Kongresový den středa 3. 6. 2026



Marie Helen

Jak zvládnout stres s přehledem



Iveta Dušková

Překonávání životních krizí



Jan a Eva Žákovi

Je BIO opravdu lepší jídlo?



Německý rozhovor



s titulky

Satya Marchand

Cesty ke svobodě - jak nechat  
traumatické zážitky za sebou

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres  
**UZDRAV SE**  
5.0

## 4. Kongresový den čtvrtek 4. 6. 2026



Petra Nejedlá

Co dělat, když děti nemluví



Petr Hába

Léčivá síla bylin a slunce



Jiří Černota

Jedovaté látky v potravinách a doplňcích stravy



Štěpán a Melanie Matějkovi

Divoká strava v 21. století



Německý rozhovor



s titulký

Raik Garve

Přichází doba transhumanismu.

Jak se rozhodneme?

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres  
**UZDRAV SE**  
5.0

## 5. Kongresový den pátek 5. 6. 2026

Německý rozhovor



s titulky

Barbara Simonsohn

Řebříček - adaptogen s ohromujícími účinky



Michaela Mrázková

Léčivý úklid



MDDr. Sergej Jurčenko

Zuby bez amalgámu. Jak na to správně.



Rošťa Václavek

Funkční dech - klíč ke zdraví

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres  
**UZDRAV SE**  
5.0

## 6. Kongresový den sobota 6. 6. 2026

Německý rozhovor



s titulky

Philip Kunisch

Duchovní rozměr divoké stravy



Kamil Pokorný

Uzemnění v ozářené době



Jan Žák

Stinná stránka kofeinu a dalších stimulantů



Štěpán a Melanie Matějкови

Detox pro život



Německý rozhovor



s titulky

Angelika Fürstler

HighVibe food

[Více o kongresovém balíčku](#)

