



on-line kongres
UZDRAV SE
4.0

3.- 8. března 2025

PROGRAM

Rozhovory budou přístupné na 24 h
v určený den podle programu.

Přístupy do kongresové místnosti očekávej
denně v 9:00 ve své emailové schránce.



on-line kongres
UZDRAV SE
4.0

1. Kongresový den pondělí 3. 3. 2025

Německý rozhovor



s titulky

André Stern

Jak dnes doprovázet děti pro lepší budoucnost



Hana Vynohradnyková

Nejdůležitější živiny pro ostrý zrak



MDDr. Martin Máša

Medicinální houby - zázrak z našich lesů



Německý rozhovor



s titulky

Maria Kageaki

Přirozeně zdravé zuby - praktické tipy pro každého

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres
UZDRAV SE
4.0

2. Kongresový den

úterý 4. 3. 2025

Německý rozhovor



s titulky

Angelika Fürstler

High Vibe Foods - Klíčky a mikrogreens do každé kuchyně



Kamil Pokorný

Elektrosmog a jak s ním zacházet



Atrey Rae

Vitální stravování pro muže 21. století



Marek a Dominika

Jak jít svou cestou - sdílení s tvůrci Hovory ze země



Německý rozhovor



s titulky

Charlotte Gillmann

Ty jsi ten Klíč - herní návod jak být člověkem

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres
UZDRAV SE
4.0

3. Kongresový den středa 5. 3. 2025

Německý rozhovor



s titulky

Raik Garve

Transhumanismus - zvolíme technický nebo
lidský přístup?



Lenka Eywa

Cesta k soběstačnosti, nejen ve stravování



Hannah Eliška Matějka

Jaké to je, vyrůstat bez školy



Německý rozhovor



s titulky

Chris Katoll

Rodina ve svobodě - je potřeba děti vychovat?



Martin Vachuška

Staň se tím člověkem, kterým už odjakživa jsi.

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres
UZDRAV SE
4.0

4. Kongresový den čtvrtek 6. 3. 2025

Německý rozhovor



s titulky

Dr. Silke Wagershauser

Dentosofie - Moudrost zubů



Zdeněk Weber

Trauma a nadváha - skryté souvislosti



Jiří Černota

Přírodní domácí lékárnička - 100% nontoxic



Německý rozhovor



s titulky

Markus Strauss

Divoká strava klíč ke zdraví v dnešní moderní době

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres
UZDRAV SE
4.0

5. Kongresový den pátek 7. 3. 2025

Německý rozhovor



s titulky

Ulrike Eder

Dentosofie Stravování pro 21. století v souladu s
naší přirozeností



David Formánek

Osvobození zvenčí i zevnitř - jak na to



Eliška Lechnerová

Jak na zdravý pohyb v dnešní době



Mudr. Barbara Miller

Zdravé návyky a stravování v menopauze



Německý rozhovor



s titulky

Raik Garve

Jak vytvořit "zlatý věk" na zemi

[Více o kongresovém balíčku](#)





on-line kongres
UZDRAV SE
4.0

6. Kongresový den sobota 8. 3. 2025

Německý rozhovor



s titulky

Satya Marchand

Cesty ke svobodě - jak nechat traumatické zážitky
za sebou



Rošťa Václavek

Funkční dech - klíč ke zdraví



Štěpán a Melanie Matějko

Jak vzít zdraví do svých rukou



Mudr. Barbara Miller

Chronobiologie - na tom opravdu záleží

[Více o kongresovém balíčku](#)

